

2024/25 I ASTE ÖPPEKAVA

Esimene kuu	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev
1. kohtumine	Kursuse tutvustus Sissejuhatus terapeudiks olemisse Eneseteraapia algus Sissejuhatus inimese põhiolemusse	Tallinn	09.Sep
2. kohtumine	Praktilise psühholoogia alused	Zoom	17.Sep
3. kohtumine	Emotsioonid, vajadusd, väärtused, uskumused.	Zoom/	23.Sep

Teine kuu	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev
1. kohtumine	Positiivne intelligentsus ja sisemised sabotöörid	Zoom	30.Sep
2. kohtumine	Seisundid ja seisundite juhtimine	Tallinn	08.Oct
3. kohtumine	Töö piiravate uskumustega	Zoom	16.Oct
4. kohtumine	Sisemise lapse töö Sisemise perekonna praktika	Tallinn	30.Oct

Kolmas kuu	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev
1. kohtumine	Varjutöö + ego	Zoom	05.Nov
2. kohtumine	Coachingu meetodi sissejuhatus	Zoom	12.Nov
3. kohtumine	Coachingu meetodi praktika I	Zoom	19.Nov

Neljas kuu	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev
1. kohtumine	Küsimuste küsimise kunst Protsessi juhtimine	Tallinn	27.Nov
2. kohtumine	Coachingu meetodi praktika II	Zoom	04.Dec

Viies kuu	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev
1. kohtumine	Terapeudiks kasvamine terapeudi omaduste arendamine terapeudi väljakutsed Teraapiasuhte eetika Kliendi ja terapeudi suhe	Zoom	10.Dec
2. kohtumine	Polüteraapia meetodi tutvustus ja kasutamine Polüteraapia tehnikate kogum	Zoom	17.Dec

Kuues kuu	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev
1. kohtumine	Psühholoogia alused Ärevus, stress, läbipõlemine Depressioon	Zoom	selgub novembri lõpus
2. kohtumine	Vaimsed häired Sõltuvusnõustamine Kriisinõustamine suitsidaalsus	Zoom	selgub novembri lõpus
3. kohtumine		Zoom	selgub novembri lõpus

Seitsmes kuu	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev
1. kohtumine	Psüühika põhifunktsioonid	Tallinn	selgub novembri lõpus
2. kohtumine	Traumatöö	Tallinn	selgub novembri lõpus
3. kohtumine	Isiksuse põhialused	Zoom	selgub novembri lõpus

Kaheksas kuu	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev
1. kohtumine	Praktikatund	Tallinn	selgub novembri lõpus
2. kohtumine	Praktikatund	Zoom	selgub novembri lõpus
3. kohtumine	Praktikatund	Tallinn	selgub novembri lõpus
4. kohtumine	Lõputöö ja lõpetamine	Tallinn	selgub novembri lõpus