

2025 | ASTE ÖPPEKAVA TALLINN

Üldpsühholoogia & praktiline psühholoogia + Eneseteraapia polüteraapias	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev	Nädalapäev	Koolitaja
1. kohtumine	Kursuse tutvustus Sissejuhatus terapeudiks olemisse Eneseteraapia algus Sissejuhatus inimese põhiolemusse	Tallinn	15.01.2025	K	Maria Baydar
2. kohtumine	Praktilise psühholoogia alused	Zoom	22.01.2025	K	Maria Baydar
3. kohtumine	Emotsioonid, vajadused, väärtused, uskumused.	Zoom	29.01.2025	K	Maria Baydar
4. kohtumine	Positiivne intelligentsus ja sisemised sabotöörid	Zoom	05.02.2025	K	Raido Rõivas
5. kohtumine	Seisundid ja seisundite juhtimine	Tallinn	11.02.2025	T	Raido Rõivas
6. kohtumine	Töö piiravate uskumustega	Zoom	18.02.2025	T	Raido Rõivas
7. kohtumine	Sisemise lapse töö Sisemise perekonna praktika	Tallinn	25.02.2025	T	Maria Baydar
8. kohtumine	Varjutöö + ego	Zoom	04.03.2025	T	Maria Baydar

Coachingu meetod polüteraapias	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev	Nädalapäev	Koolitaja
1. kohtumine	Coachingu meetodi sissejuhatus	Zoom	11.03.2025	T	Maria Baydar
2. kohtumine	Coachingu meetodi praktika I	Zoom	18.03.2025	T	Maria Baydar
3. kohtumine	Küsimuste küsimise kunst Protsessi juhtimine	Tallinn	26.03.2025	K	Raido Rõivas
4. kohtumine	Coachingu meetodi praktika II	Zoom	01.04.2025	T	Maria Baydar

Sissejuhatus polüteraapiasse + Baydari polüteraapia tehnikad	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev	Nädalapäev	Koolitaja
1. kohtumine	Terapeudiks kasvamine terapeudi omaduste arendamine terapeudi väljakutsed Teraapiasuhte eetika Kliendi ja terapeudi suhe	Zoom	24.04.2025	N	Maria Baydar
2. kohtumine	Polüteraapia meetodi tutvustus ja kasutamine Polüteraapia tehnikate kogum	Zoom	01.05.2025	N	Maria Baydar

Vaimsed häired, sõltuvused, kriisinõustamine & polüteraapia harjutused	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev	Nädalapäev	Koolitaja
1. kohtumine	Psühholoogia alused Baasteadmised: Ärevus, stress, läbipõlemine Depressioon	Zoom	08.05.2025	N	Maria Baydar
2. kohtumine	Baasteadmised: Vaimsed häired Sõltuvusnõustamine Kriisinõustamine Suitsidaalsus	Zoom	15.05.2025	N	Maria Baydar

Psüühika põhifunktsioonid Traumatöö Isiksuse põhialused	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev	Nädalapäev	Koolitaja
1. kohtumine	Psüühika põhifunktsioonid	Tallinn	22.05.2025	N	Ebe Pöder
2. kohtumine	Traumatöö	Tallinn	29.05.2025	N	Ebe Pöder
3. kohtumine	Isiksuse põhialused	Zoom	05.06.2025	N	Ebe Pöder

Praktika & Supervisioon	Teema	Toimumiskoht	Kuupäev	Nädalapäev	Koolitaja
1. kohtumine	Praktikatund	Tallinn	selgub 2025 aprillis		Maria Baydar
2. kohtumine	Praktikatund	Zoom	selgub 2025 aprillis		Maria Baydar
3. kohtumine	Praktikatund	Tallinn	selgub 2025 aprillis		Maria Baydar
4. kohtumine	Lõputöö ja lõpetamine	Tallinn	selgub 2025 aprillis		Maria Baydar